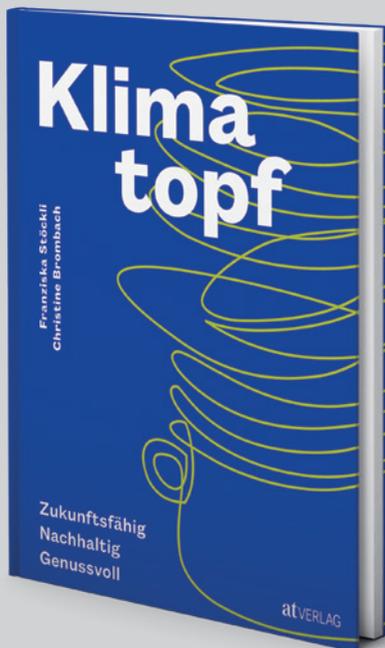


KULINARISCHE
LESUNG



FRANZISKA STÖCKLI

«KLIMATOPF»



Wie wirken sich Lebensmittel auf das Klima aus? Wie kocht man nachhaltig? Wie lässt sich eine zukunftsfähige, gesunde Ernährungsweise in die Haushalte und an den Familientisch bringen? Auf diese Fragen möchten Schüler und Schülerinnen gemeinsam mit Franziska Stöckli Antwort geben.

FREITAG, 17. MAI 2024, 18 UHR

Orell Füssli Kramhof, Eintritt frei,
Limitierte Platzzahl, Anmeldung erwünscht: 058 100 78 60
oder kramhof@orellfuessli.ch (mit Angabe Ihrer
Kontaktdaten).



Zur Herausgeberin

Franziska Stöckli ist eine pädagogisch und sozial engagierte Primar- und Sekundarlehrerin, Kursleiterin und in der Aus- und Weiterbildung von Lehrpersonen sowie in der Schulentwicklung tätig. Sie ist Autorin des Kochbuchs und Lehrmittels «Greentopf».

Zum Buch

Das ebenso visionäre wie pragmatische Kochbuch sorgt für klimafreundlichere Mahlzeiten in der Alltagsküche. Das Herzstück des Kochbuchs sind leicht umzusetzende, saisonal und regional ausgerichtete Rezepte mit Klassikerpotenzial. Gemeinsam mit dem ältesten vegetarischen Restaurant der Welt – dem Haus Hiltl – entwickelt, zeigen sie, wie leicht sich Genuss, Gesundheit und Umweltfreundlichkeit verbinden lassen. Alle Rezepte beruhen auf dem Speiseplan der «Planetary Health Diet» und enthalten wissenschaftlich fundierte Nährwert- und CO₂-Berechnungen. Mit den wichtigsten Basisinformationen, praktischen Tricks und Wochenplänen mit Rezeptvorschlägen.