



donna hay

von einfach zu

**BRILLANT**



INHALT



**PIKANT**

Seite 9

**UNVERZICHTBAR**

Seite 207

**SÜSS**

Seite 229

**GLOSSAR + REGISTER**

Seite 374


Mit Stern \* markierte Zutaten sind im Glossar erklärt.



EINFÜHRUNG

**Bevor man rennen kann, muss man sicher laufen lernen, oder? Wie bei allem, in dem man gut sein möchte, muss man auch beim Kochen zuerst die Grundlagen beherrschen. Deshalb teile ich in diesem Buch meine besten Standardrezepte mit Ihnen – erprobte, bewährte Zubereitungen beliebter Klassiker und dazu neue, moderne Gerichte, die ich oft und gerne koche. Zum Beispiel ein perfekt gegartes Steak, ein saftiges Brathähnchen, knuspriger Schweinebauch, der feine Biskuit Cake meiner Großmutter und die unwiderstehlichsten Brownies überhaupt. Zu jedem dieser Rezepte gibt es im Anschluss daran clevere und überraschende Variationen. So werden aus einem Rezept im Nu mehrere, und Ihr Kochrepertoire wächst ganz von selbst. Dieses Buch ist meine persönliche Anleitung, wie Sie in der Küche von simplen Basics zu brillanter Raffinesse gelangen.**

**Frohes Kochen!**

A glass jar filled with a vibrant green Thai curry paste. The jar has measurement markings on the left side, including 750, 500, and 250. The paste is thick and textured, with visible green herbs and spices. In the foreground, a silver spoon holds a portion of the paste, and some small, golden-brown fried bits are scattered on the dark surface.

basic-rezept

---

# GRÜNE THAI-CURRYPASTE



## GRÜNE THAI-CURRYPASTE

**1** TL Kreuzkümmelsamen

**1** EL Koriandersamen

**3** milde grüne Chilis, grob gehackt

**2** Knoblauchzehen

**30g** Galgant\* oder Ingwer, geschält und gehackt

**6** Kaffirlimettenblätter\*, gehackt

**2** Stängel Zitronengras\*, weißer Teil,  
fein geschnitten

**40g** gehacktes Koriandergrün mit Stielen  
und Wurzeln<sup>†</sup>

**1** EL Erdnuss- oder Pflanzenöl

**½** TL Garnelenpaste\*

**1** EL geriebener Palmzucker\* oder brauner Zucker

**3** Frühlingszwiebeln, grob gehackt

**SCHRITT 1** Eine kleine beschichtete Pfanne bei mittlerer Temperatur erhitzen. Kreuzkümmel- und Koriandersamen darin unter häufigem Schwenken 2–3 Minuten hellbraun rösten, bis sie gut duften.

**SCHRITT 2** Die Samen im Blitzhacker mahlen.

**SCHRITT 3** Chilis, Knoblauch, Galgant, Limettenblätter, Zitronengras, Koriandergrün, Öl, Garnelenpaste, Zucker und Frühlingszwiebeln dazugeben und zu einer Paste verarbeiten.

---

#### HINWEIS

+ *Im Asialaden bekommt man die ganze Korianderpflanze samt Wurzel. Benötigt werden hier etwa 3 ganze Pflanzen.*

#### TIPP

*Die Currypaste hält sich in einem Glas im Kühlschrank bis zu 1 Woche.*





## thai-curry vom schwein mit basilikum

1 Rezeptmenge Grüne Thai-Currypaste (Basic-Rezept)  
400 ml Kokosmilch\*  
250 ml Hühnerbrühe  
800 g Schweinehals, pariert, in 1 cm breite Streifen  
geschnitten  
2 EL Fischesauce\*  
1 Bund Thai-Basilikum  
1 Frühlingszwiebel, fein gehackt  
Schnittknoblauch und küchenfertig gekaufte Röstzwiebeln  
zum Servieren

Einen großen Topf bei mittlerer Temperatur erhitzen. Die Currypaste unter ständigem Rühren 2–3 Minuten dünsten, bis sie gut duftet. Kokosmilch und Brühe zugießen und aufkochen. Das Schweinefleisch dazugeben, erneut zum Köcheln bringen und das Fleisch 5 Minuten durchgaren. Dann die Fischesauce einrühren.

Das Curry anrichten; mit Basilikumblättern, Frühlingszwiebel, Schnittknoblauch und Röstzwiebeln garnieren.

ERGIBT 4 PORTIONEN

## grünes hühner-curry

1 Rezeptmenge Grüne Thai-Currypaste (Basic-Rezept)  
400 ml Kokosmilch\*  
250 ml Hühnerbrühe  
8 Hähnchenschenkelfilets, pariert, geviertelt  
2 EL Fischesauce\*  
4 Kaffirlimettenblätter\*, fein gehackt  
1 Bund Koriander  
80 g Cashewkerne, geröstet, grob gehackt  
1 milde grüne Chili, fein geschnitten  
1 Rezeptmenge weißer Reis (Basic-Rezept Seite 216)  
Limettenspalten zum Servieren

Einen großen Topf erhitzen, darin die Currypaste bei mittlerer Hitze unter Rühren 2–3 Minuten andünsten, bis sie gut duftet. Kokosmilch und Brühe zugießen und aufkochen. Das Hühnerfleisch zugeben, erneut zum Köcheln bringen und das Fleisch 5–8 Minuten durchgaren. Dann die Fischesauce einrühren.

Das Curry anrichten; mit Kaffirlimetten- und Korianderblättern, Cashews und Chili garnieren. Dazu Reis und Limettenspalten reichen. **ERGIBT 4 PORTIONEN**

## grünes garnelen-curry mit nudeln

1 Rezeptmenge Grüne Thai-Currypaste (Basic-Rezept)  
400 ml Kokosmilch\*  
250 ml Hühnerbrühe  
1,2 kg Königsgarnelen mit Schwanz, roh, geschält, entdarnt  
2 EL Fischesauce\*  
200 g getrocknete Reisnudeln  
1 Handvoll rote Basilikumblättchen (Micro Leaves)  
1 Handvoll Korianderblättchen (Micro Leaves)  
Chiliöl zum Servieren

Einen großen Topf erhitzen, die Currypaste darin bei mittlerer Hitze unter ständigem Rühren 2–3 Minuten andünsten, bis sie gut duftet. Kokosmilch und Brühe zugießen und aufkochen. Die Garnelen zugeben, erneut zum Köcheln bringen und die Garnelen 2–3 Minuten durchgaren. Dann die Fischesauce einrühren.

Die Nudeln nach Packungsangabe garen, mit dem Curry anrichten und zum Schluss mit Basilikum, Koriander und Chiliöl garnieren. **ERGIBT 4 PORTIONEN**

### TIPP

*Statt Reisnudeln passt auch Duftreis dazu.*



grünes garnelen-curry mit nudeln

# A

## ahornsirup-glasur

glasierte schweinerippchen mit süßkartoffel-chili-chips 110

glasierter hackbraten mit speck und salbei 150

schweinerippchen mit

ahornsirup-bourbon-glasur 106

schweinerippchen mit

ahornsirup-glasur 110

## apfel

apfel-tarte-tatin 269

fenchel-apfel-kohl-salat 10

## asianudeln

asianudeln aus dem Wok mit grillente und gemüse 172

grünes garnelen-curry mit nudeln 62

hühnchen-nudel-topf mit ingwer und sesam 79

## asiatische chilimarmelade 132

## asiatische pfannkuchen mit

schweinebauch 71

## asiatisches hühnerfilet mit grünem

mangosalat 156

# B

## baiser

baiser, das immer gelingt 240

die perfekte pavlova 244

himbeer-baisers 244

karamell-baisers mit salz 244

karamellisiertes sommerobst mit

flambierter meringue 260

lemon meringue pie 244

rosenwasser-pistazien-baisers 244

schokoladen-baisers 244

zitronen-meringue-dessert 290

## bananen

bananen-kokos-muffins 333

bananen-kranzkuchen mit

karamellglasur 315

bananen-muffins 315

bananenbrot 310

basilikumpesto 211

béchamelsauce 214

brisket (rinderbrust), langsam

geschmort 20

beeren-mandel-galette 372

## biskuit

biskuittorte mit himbeersahne 324

italienische ricotta-biskuittorte 321

omas biskuit cake 318

blaubeer-pancakes mit ricotta und

lemon curd 348

## brathähnchen

brathähnchen mit knusprigem salbei und speck 40

brathähnchen mit misoglasur 40

brathähnchen rauchig gewürzt 40

schnelles brathähnchen in

schmetterlingsform 36

bratlinge, lamm-erbsen-bratlinge mit

minze 124

## brot, brotwaren

bananenbrot 310

einfaches dinkelbrot 198

fladenbrot mit oliven, zwiebeln

und rosmarin 203

monkey bread 372

schokolade-nuss-schnecken 372

süßes hefebrot mit brauner butter 372

## brot, sandwich

banh mi mit schweinebauch 71

das ultimative steak-sandwich 54

lamm-provolone-sandwich 124

schnitzelbrot asia-style 103

## brownies

brownies mit erdnussbutter 298

frischkäse-brownies 298

salzige karamell-brownies 298

schokoladen-brownies 294

## burger

die besten burger 150

knusprige chicken burger 17

## burgerbrötchen

burgerbrötchen mit hähnchen und kohl 17

southern-style brötchen mit

pulled pork und coleslaw 94

## buttermilch

burgerbrötchen mit hähnchen

und kohl 17

buttermilch-dressing 211

frittiertes buttermilch-hähnchen 12

# C

calamari, einfache frittierte 156

calzone, kürbis-feta- 203

chicken burger 17

## chili

chili-garnelen-spieße vom grill 134

chili-krabben aus dem wok 134

chilimarmelade, asiatische 132

karamellierte chilisauce 71

schneller chili-grillfisch 134

chimichurri 54

chinesische grillente 168

chinesische pfannkuchen mit grillente 172

chocolate chip cookies 248

cookies mit eiscreme 253

couscous 216

cupcakes siehe kuchen

## curry

grüne thai-currypaste 58

grünes garnelen-curry mit nudeln 62

grünes hühner-curry 62

indisches hähnchen-curry mit joghurt

und limetten-pickles 180

langsam geschmortes madras-

rindfleisch 180

madras-currypaste 176

madras-lammkeulen mit erbsen-

auberginen, cashews und minze 180

thai-curry vom schwein mit basilikum 62

# D

dattel-zimt-muffins 333

dill-kartoffel-salat 103

dinkelbrot, einfaches 198

drei-käse-soufflé 119

## dressings und saucen

- basilikumpesto 211
- béchamelsauce 214
- buttermilch-dressing 211
- chimichurri 54
- dip zu tempura 47
- französische vinaigrette 211
- grüne-oliven-dressing 187
- ingwersauce 172
- karamellisierte chilisauce 71
- klassische bratensauce 215
- mayonnaise 211
- salsa verde 210
- tomaten-salsa 210

## E

### eier

- pochiert 219
- weich gekocht 219

### eis

- cookies mit eiscreme 253
- eis latte 274
- himbeer-semifreddo 356
- salzkaramell-eisbecher 269
- vanille-eiscreme mit pistazienkrokant 356
- vanille-zitronen-eis 290

### empanadas mit schweinefleisch 94

### ente

- asianudeln mit grillente und gemüse 172
- chinesische grillente 168
- chinesische pfannkuchen mit grillente 172
- enten-mango-salat mit basilikum 172

### erbsen-minz-risotto mit knuspriger

#### chorizo 142

### erdnussbutter

- brownies mit erdnussbutter 298
- gefüllte erdnussbutter-cookies 253

## F

### fenchel-apfel-kohl-salat 110

### fisch und meeresfrüchte

- chili-garnelen-spieße vom grill 134
- chili-krabben aus dem wok 134
- einfache frittierte calamari 156
- fisch-tempura 47
- forellen-soufflé mit schnittlauch 119
- garnelen mit gebratener chili 156
- garnelen-teigtaschen 28, 33
- garnelen-tempura 47
- grünes garnelen-curry mit nudeln 62
- knusprig gebratener lachs 184
- knuspriger lachs mit gurken-radieschen-kerbel-salat 187
- knuspriger lachs mit pastinakenpüree und brauner kapernbutter 187
- lachs niçoise mit grüne-oliven-dressing 187
- schneller chili-grillfisch 134
- suppe mit garnelen-teigtaschen, ingwer und chili 33

### fladenbrot mit oliven, zwiebeln und rosmarin 203

### fleischtöpfchen, gedeckte 25

### forellen-soufflé mit schnittlauch 119

### französische vinaigrette 211

### frischkäse-brownies 298

### frischkäse-frosting 224

### frittata

- einfache käse-frittata 164
- frittata-teig 160
- mini-frittata mit speck und salbei 164
- schmorkürbis-blauschimmelkäse-frittata mit majoran 164
- ziegenkäse-grünkohl-frittata mit thymian 164

### frozen yoghurt mit karamellisiertem

#### sommerobst 260

## G

### galette, beeren-mandel- 372

### ganache

- aufgeschlagene schokoladen-ganache 236
- schokoladen-ganache 233

### garnelen

- chili-garnelen-spieße vom grill 134
- garnelen mit gebratener chili 156
- garnelen-teigtaschen 28, 33
- garnelen-tempura 47
- grünes garnelen-curry mit nudeln 62
- suppe mit garnelen-teigtaschen, ingwer und chili 33

### gemüse siehe einzelne gemüsesorten

#### gemüse-tempura 47

### glasur

- ahornsirup-bourbon-glasur 106
- frischkäse-frosting 224
- karamellglasur 315
- mascarpone-creme 225
- misoglasur 40
- rosenwasser-glasur 365
- schokoladenglasur 365

### gnocchi

- knoblauch-ricotta-gnocchi mit brauner salbeibutter 86
- kräuter-ricotta-gnocchi mit kirschtomaten 86
- schneller ricotta-gnocchi-teig 82
- spinat-ricotta-gnocchi 86

### granita

- eis latte 274
- zuckersirup 272
- litschi-limetten-schnee 274
- wassermelone-minz-granita 274

### grüner mangosalat 156

### grüner papayasalat mit huhn und limette 79

### grünes curry

- grüne thai-currypaste 58
- grünes garnelen-curry mit nudeln 62
- grünes hühner-curry 62
- thai-curry vom schwein mit basilikum 62

### grüne-oliven-dressing 187

grünkohl-ziegenkäse-frittata  
mit thymian 164

## H

hackbraten, glasiert, mit speck  
und salbei 150

hackfleischmischung 147

haselnüsse, schokolade-nuss-  
schnecken 372

hefebrot, süßes, mit brauner butter 372

hefeteig, süßer 368

herzkekse 307

himbeeren

biskuittorte mit himbeersahne 324

himbeer-baisers 244

himbeer-käsekuchen 340

himbeer-muffins mit

weißer schokolade 333

himbeer-semifreddo 356

schokotarte mit himbeeren 236

vanille-blechkuchen mit pfirsichen  
und himbeeren 365

huhn

asiatisches hühnerfilet mit grünem  
mangosalat 156

brathähnchen mit knusprigem salbei  
und speck 40

brathähnchen mit misoglasur 40

brathähnchen rauchig gewürzt 40

burgerbrötchen mit hähnchen  
und kohl 17

frittiertes buttermilch-hähnchen 12

grüner papayasalat mit huhn

und limette 79

grünes hühner-curry 62

hähnchenschnitzel 98

hähnchenschnitzel mit

kartoffel-dill-salat und kapern 103

hähnchen parmigiana 103

hähnchen-nudel-topf mit ingwer  
und sesam 79

hähnchensalat southern-style  
mit buttermilch-dressing 17

hühner-nudel-suppe 194

hühnersuppe mit cavolo nero  
und bohnen 194

indisches hähnchen-curry mit joghurt

und limetten-pickles 180

klassischer hühnerfond 190

knuspriger chicken burger 17

mais-kartoffel-rahmsuppe 194

pochiertes huhn nach asia-art 74

schnelles brathähnchen in

schmetterlingsform 36

schnitzelbrot asia-style 103

wohlgefühl-hühnersuppe 79

hummus, schneller 215

## I

indisches hähnchen-curry mit joghurt  
und limetten-pickles 180

ingwer

hähnchen-nudel-topf mit ingwer  
und sesam 79

ingwersauce 172

pikante ingwersauce 54

suppe mit garnelen-teigtaschen,  
ingwer und chili 33

italienische hühnersuppe mit cavolo nero  
und bohnen 194

italienische ricotta-biskuittorte 321

## J

joghurt

frozen yoghurt mit karamellisiertem  
sommerobst 260

indisches hähnchen-curry mit joghurt  
und limetten-pickles 180

## K

kalb, hackfleisch 147

kandierte zitrusscheiben 224

karamell

gefüllte karamell-cookies 307

cremig karamell 264

karamell-baisers mit salz 244

salzige karamell-brownies 298

salzkaramell-eisbecher 269

karamellisierte zwiebeln 214

karamellisiertes sommerobst 256

frozen yoghurt mit karamellisiertem

sommerobst 260

mit flambierter meringue 260

mit müsli und joghurt 260

karotten-frischkäse-muffins 333

käse

drei-käse-soufflé 119

einfache käse-frittata 164

forellen-soufflé mit schnittlauch 119

käse-soufflé 114

mini-käse-soufflés mit schinken 119

spinat-käse-soufflés 119

käsekuchen

frischkäse-brownies 298

himbeer-käsekuchen 340

ricotta-käsekuchen 336

ricotta-käsekuchen

mit mandelkrokant 340

zitronen-käsekuchen 340

kartoffeln

kartoffel-dill-salat 103

knusprige rösti mit lamm,  
joghurt und minze 129

kekse

einfache vanillekekse 300

herzkekse 307

gefüllte karamell-cookies 307

s'mores 253

vanille-marmeladen-kekse 307

knoblauch

geschmorte knoblauchpaste 215

knoblauch-ricotta-gnocchi

mit brauner salbeibutter 86

koreanische steak-fladen mit kimchi 54

krabben, chili-, aus dem wok 134

kräuter

kräuter-ricotta-gnocchi mit

kirschtomaten 86

kräuterbutter 214

## krokant

- mandelkrokant 340
- pistazienkrokant 225

## kuchen siehe auch käsekuchen, tartes

- bananenbrot 310
- bananen-kranzkuchen mit karamellglasur 315
- biskuitorte mit himbeersahne 324
- cremiger schokoladenkuchen 278
- einfacher vanille-rührkuchen 358
- italienische ricotta-biskuitorte 321
- omas biskuit cake 318
- schokoladen-cupcakes 282
- schokoladen-schichtorte mit salzigem karamell 282
- vanille-blechkuchen mit pfirsichen und himbeeren 365
- vanille-cupcakes mit weißer schokoladenglasur 365
- vanilleherzen mit rosenwasser-glasur 365
- zartbitter-lamingtons 321
- zitronen-blaubeer-schichtorte 290

## kürbis

- kürbis-feta-calzone 203
- schmorkürbis-blauschimmelkäse-frittata 164

## L

## lachs

- knusprig gebratener lachs 184
- lachs mit gurken-radieschen-kerbel-salat 187
- lachs mit pastinakenpüree und brauner kapernbutter 187
- lachs niçoise mit grüne-oliven-dressing 187

## lamingtons, zartbitter- 321

## lamm

- knusprige rösti mit lamm, joghurt und minze 129
- lamm-erbsen-bratlinge mit minze 124
- lamm-provolone-sandwich 124
- lammshulter, langsam geschmort 122
- madras-lammkeulen mit erbsen-

- auberginen, cashews und minze 180
- tomaten-lamm-salat mit ziegenkäse 129
- lasagne, rindfleisch-ricotta- 25
- lemon curd, klassischer 286
- litschi-limetten-schnee 274

## M

## madras-currypaste 176

## madras-lammkeulen mit erbsen-auberginen, cashews und minze 180

## madras-rindfleisch, langsam geschmort 180

## mandeln

- beeren-mandel-galette 372
- mandelkrokant 340

## mascarpone-creme 225

## mayonnaise 211

## meringue siehe baisier

## mexikanische tacos mit pulled pork 94

## misoglasur 40

## monkey bread 372

## muffins 328

- bananen-kokos-muffins 333
- bananen-muffins 315
- dattel-zimt-muffins 333
- einfacher muffinteig 326
- himbeer-muffins mit weißer schokolade 333
- karotten-frischkäse-muffins 333

## mürbeteig 220

## mürbeteigboden, gebacken 220

## N

## nudeln siehe asianudeln und pasta

## O

## obst

- frozen joghurt mit karamellisiertem sommerobst 260

## karamellisiertes sommerobst 256

- karamellisiertes sommerobst mit flambierter meringue 260
- karamellisiertes sommerobst mit müsli und joghurt 260

## oliven

- grüne-oliven-dressing 187
- fladenbrot mit oliven, zwiebeln und rosmarin 203

## P

## pancakes

- asiatische pfannkuchen mit schweinebauch 71
- blaubeer-pancakes mit ricotta und lemon curd 348
- chinesische pfannkuchen mit grillente 172
- luftig-leichte pancakes 344
- mini-pancakes mit zimt und zucker 348
- ricotta-pancakes mit zitronen und zucker 348

## papayasalat, grüner, mit huhn und limette 79

## pasta

- einfache rindfleisch-ricotta-lasagne 25
- knoblauch-ricotta-gnocchi mit brauner salbeibutter 86
- kräuter-ricotta-gnocchi mit kirschtomaten 86
- pappardelle mit geschmortem rindfleisch 25
- schneller ricotta-gnocchi-teig 82
- spaghetti mit hackbällchen 150
- spinat-ricotta-gnocchi 86

## pavlova, die perfekte 244

## pesto, basilikum- 211

## pfirsiche

- karamellisiertes sommerobst 256
- vanille-blechkuchen mit pfirsichen und himbeeren 365

## pistazienkrokant 225

## pizza margherita, klassische 203

## pochierte eier 190

## pochiertes huhn nach asia-art 74

## puddings

- schoko-puddings mit himbeeren 298
- schokoladenpuddings mit weichem kern 282

## pulled pork, würziges 90

# Q

## quinoa 216

# R

## rahmsuppe, mais-kartoffel- 194

### reis

- mit schweinebauch und karamellierter chilisaucе 71
- sushireis 216
- weißer reis 216

### ricotta

- blaubeer-pancakes mit ricotta und lemon curd 348
- italienische ricotta-biskuitorte 321
- knoblauch-ricotta-gnocchi mit brauner salbeibutter 86
- kräuter-ricotta-gnocchi mit kirschtomaten 86
- ricotta-füllung 321
- ricotta-käsekuchen 336
- ricotta-käsekuchen mit mandelkrokant 340
- ricotta-pancakes mit zitrone und zucker 348
- schneller ricotta-gnocchi-teig 82
- spinat-ricotta-gnocchi 86

### rind

- das perfekte steak 50
- das ultimative steak-sandwich 54
- einfache rindfleisch-ricotta-lasagne 25
- gedeckte fleischtöpfchen 25
- langsam geschmorte rinderbrust (brisket) 20
- langsam geschmortes madras-rindfleisch 180

- pappardelle mit geschmortem rindfleisch 25
- pikante koreanische steak-fladen mit kimchi 54
- rindfleischspieße mit chimichurri 54

### risotto

- erbsen-minz-risotto mit knuspriger chorizo 142
- einfacher risotto 138
- spinat-risotto mit burrata und basilikumpesto 142
- zitronen-spargel-risotto mit glasiertem speck 142

### rosenwasser-pistazien-baisers 244

### rösti mit lamm, joghurt und minze, knusprige 129

# S

### s'mores 253

### salate

- enten-mango-salat mit basilikum 172
- fenchel-äpfel-kohl-salat 110
- grüner mangosalat 156
- grüner papayasalat mit huhn und limette 79
- gurken-radieschen-kerbel-salat 187
- hühnchensalat southern-style 17
- kartoffel-dill-salat 103
- lachs niçoise mit grüne-oliven-dressing 187
- tomatensalat mit lamm und ziegenkäse 129

### salsa

- salsa verde 210
- frische tomaten-salsa 210

### salz-pfeffer-gewürzmischung 154

### sandwich

- das ultimative steak-sandwich 54
- lamm-provolone-sandwiches 124

### saucen siehe dressings und saucen

### schnecken, schokolade-nuss- 372

### schokolade

- aufgeschlagene schokoladen-ganache 236
- chocolate chip cookies 248

- cremiger schokoladenkuchen 278
- schokoladen-ganache, dunkle 233
- schoko-karamell-tartes, salzige 269
- schokoladen-baisers 244
- schokoladen-brownies 294
- schokoladen-cupcakes 282
- schokoladenpuddings mit weichem kern 282
- schokoladen-schichttorte mit salzigem karamell 282
- schokoladentrüffel 236
- schokolade-nuss-schnecken 372
- schoko-puddings mit himbeeren 298
- schokotarte mit himbeeren 236
- zartbitter-lamingtons 321

### schwein

- asiatische pfannkuchen mit schweinebauch 71
- banh mi mit schweinebauch 71
- empanadas mit schweinefleisch 94
- knusprig geschmorter schweinebauch 66
- hackfleisch 147
- mexikanische tacos mit pulled pork 94
- reis mit schweinebauch und karamellierter chilisaucе 71
- schweinerippchen american-style mit fenchel-äpfel-kohl-salat 110
- schweinerippchen mit ahornsirup-bourbon-glasur 106
- schweinerippchen mit ahornsirup-glasur, kresse und zitrone-äoli 110
- schweinerippchen, glasiert, mit süßkartoffel-chili-chips 110
- southern-style brötchen mit pulled pork und coleslaw 94
- thai-curry vom schwein mit basilikum 62
- würziges pulled pork 90

### soufflé

- drei-käse-soufflé 119
- forellen-soufflé mit schnittlauch 119
- käse-soufflé 114
- mini-käse-soufflés mit schinken 119
- spinat-käse-soufflés 119

### spaghetti mit hackbällchen 150

### speck (bacon)

- glasierter hackbraten mit speck und salbei 150
- mini-frittata mit speck und salbei 164

zitronen-spargel-risotto mit glasiertem speck 142

#### spinat

einfache spinat-ricotta-gnocchi 86  
spinat-käse-soufflés 119  
spinat-risotto mit burrata und basilikumpesto 142

#### steak

das perfekte steak 50  
das ultimative steak-sandwich 54  
pikante koreanische steak-fladen mit kimchi 54

#### suppe

hähnchen-nudel-topf mit ingwer und sesam 79  
hühner-nudel-suppe 194  
italienische hühnersuppe mit cavolo nero und bohnen 194  
mais-kartoffel-rahmsuppe 194  
suppe mit garnelen-teigtaschen, ingwer und chili 33  
wohlgefühl-hühnersuppe 79

#### sushireis 216

## T

#### tacos mit pulled pork, mexikanische 94

#### tarte

apfel-tarte-tatin 269  
beeren-mandel-galette 372  
salzige schoko-karamell-tartes 269  
schokotarte mit himbeeren 236

#### teig

einfaches dinkelbrot 198  
einfacher teigboden 220  
frittata-teig 160  
gebackener mürbeteigboden 220  
einfacher muffinteig 328  
mürbeteig 220  
omas biskuit cake 318  
schneller ricotta-gnocchi-teig 82  
süßer hefeteig 368  
einfacher vanille-rührkuchen 358

#### teigtaschen

garnelen-teigtaschen 28, 33  
suppe mit garnelen-teigtaschen, ingwer und chili 33

#### tempura

fisch-tempura 47  
garnelen-tempura 47  
gemüse-tempura 47  
knuspriger tempura-teig 44  
tempura-dip 47

#### thai-curry vom schwein mit basilikum 62

#### thai-currypaste, grüne 58

#### tintenfisch siehe calamari

#### tiramisu im glas 324

#### tomaten

frische tomaten-salsa 210  
kräuter-ricotta-gnocchi mit kirschtomaten 86  
tomatensalat mit lamm und ziegenkäse 129

#### trüffel, schokoladen- 236

## V

#### vanille

einfache vanillekekse 302  
einfacher vanille-rührkuchen 360  
klassische vanille-buttercreme 224  
klassische vanillecreme 352  
vanille-blechkuchen mit pfirsichen und himbeeren 365  
vanille-cremeschnitten 356  
vanille-cupcakes mit weißer schokoladenglasur 365  
vanille-eiscreme mit pistazien-krokant 356  
vanilleherzen mit rosenwasser-glasur 365  
vanille-marmeladen-kekse 307  
vanille-zitronen-eis 290

#### vinaigrette, französische 211

## W

#### wassermelone-minz-granita 274

#### wohlgefühl-hühnersuppe 79

## Z

#### ziegenkäse-grünkohl-frittata mit thymian 164

#### zitrone

lemon meringue pie 244  
vanille-zitronen-eis 290  
zitronen-blaubeer-schichttorte 290  
zitronenglasur 356  
zitronen-käsekuchen 340  
zitronen-meringue-dessert 290  
zitronen-spargel-risotto mit glasiertem speck 142  
zitrusseiben, kandiert 224  
zwiebeln, karamellisiert 214



# BIO

---

Donna Hay ist die bekannteste und populärste australische Köchin und als Kochbuchautorin weltweit bekannt. Ihre inzwischen 25 Kochbücher haben sich international mehr als 6 Millionen Mal verkauft und wurden in zehn Sprachen übersetzt. In Australien standen ihre jüngsten, seit 2012 erschienenen Bücher immer ganz oben auf den Bestsellerlisten. Ihre TV-Kochshows haben Zuschauer in mehr als siebzehn Ländern mit ihrem einzigartigen Kochstil vertraut gemacht.

Donna Hay ist Chefredakteurin des donna hay magazine und Begründerin mehrerer iPad-Apps. Ihre Kolumnen erscheinen in Australien Woche für Woche in verschiedenen Zeitungen und werden von vier Millionen Menschen gelesen. Donna Hay hat eine eigene Geschirrkollektion entworfen und vertreibt unter ihrem Namen eine Auswahl speziell ausgewählter Lebensmittel in Supermärkten. Sie ist Mutter von zwei Söhnen.

